

עבודה עם מיניות נשית

נלים ותיאוריה להרחבת סל הכלים

מרצה: לי ראובני

עבודה עם נשים ובני בנות זוגמן, הוא תחום ייחודי ורב-שכבתי, המתמקד בהרחבת האפשרות להנאה ולסוכנות שיפור הרווחה המינית הנשית. הקורס מציע שילוב בין ידע תיאורטי מבוסס מחקר לבין פרקטיקה טיפולית מגוונת, במטרה להעניק למטפלות יכולת ליישם שיטות טיפול אפקטיביות ורגישות בתהליך העבודה עם מטופלותיהן. במהלך הקורס, המשתתפות ילמדו לעומק את המורכבויות הייחודיות של המיניות הנשית, תוך התייחסות למגוון נושאים: התפתחות מינית לאורך החיים, השפעת התרבות והחברה על תפיסת הגוף והמיניות, השפעות של טראומה ופוסט-טראומה מינית, ירידה בחשק המיני, קשיים בתפקוד המיני כגון כאבים בקיום יחסי מין, קושי בהגעה לאורגזמה, וליווי נשים בשלבים שונים של החיים – כולל לאחר לידה, בגיל המעבר ובשלבים מאוחרים יותר. הקורס יעסוק גם בתהליכים רגשיים עמוקים הקשורים למיניות הנשית, כגון דימוי עצמי, ביטחון מיני, תקשורת אינטימית בזוגיות וחיבור לרצונות ולצרכים האישיים. תוך שימוש בגישות טיפוליות מגוונות: CBT, עבודה גופנית, טיפול נרטיבי ועוד, המשתתפות יפתחו יכולת להתאים את ההתערבות הטיפולית באופן אישי לכל מטופלת. יינתן דגש על יצירת סביבה טיפולית בטוחה ומכילה, בה נשים יכולות לבטא את תחושותיהן ולחקור את עולמן המיני ללא חשש משיפוטיות. הקורס ישלב הרצאות תיאורטיות, ניתוחי מקרים קליניים והתנסות מעשית, כך שהמשתתפות יוכלו להטמיע את הידע ולתרגל גישות טיפוליות באופן פרקטי. הקורס מיועד למטפלות המעוניינות להעמיק את מומחיותן בטיפול המיני בנשים ובסיומו, יצאו המשתתפות עם ארגז כלים רחב שיאפשר להן לתמוך בנשים במסע להיכרות עצמית וחיבור מחדש לגופן ולמיניותן.

הרשמה

היקף הקורס

8 מפגשים
(16 ש"א)

תאריכים

14.1.26 -
11.3.26

מועד

ימי רביעי,
10:00-11:30

טיפול מיני בנפגעות טראומה

יום לימוד מרוכז

מרצה: פרופ' דפנה שיר תקוע

טראומה מינית אינה מסתיימת ברגע התרחשותה – היא ממשיכה להדהד בגוף ובנפש של הנפגעות, לעיתים במשך שנים רבות. היא מעצבת את תפיסת הגוף, מערכות היחסים, והיכולת לחוות אינטימיות ומיניות בריאה. עבור רבות מהנפגעות, הקשר עם גופן הופך למורכב ואף זר, ולעיתים קרובות המיניות מלווה בתחושות ניתוק, כאב או פחד.

סדנה זו נועדה להעניק למטפלות הבנה מעמיקה של ההשלכות הללו, לצד כלים מעשיים לעבודה טיפולית רגישה ומדויקת בתחום המיני.

במהלך הסדנה נחקור כיצד טראומה מינית נחרטת בגוף, באיזה אופן היא משפיעה על דימוי הגוף, על התפקוד המיני, ועל היכולת ליצור קשרים אינטימיים. נעמיק בהיכרות עם האתגרים הייחודיים העולים בטיפול מיני עם נפגעות טראומה, ונלמד כיצד ניתן לסייע למטופלות לשקם בהדרגה את תחושת הביטחון בגופן. המשתתפות ירכשו כלים מעשיים ליצירת מרחב טיפולי בטוח, להתמודדות עם תגובות דיסוציאטיביות וסומטיות, ולשימוש בטכניקות מתחום הטיפול המיני, כדי לאפשר למטופלות להחזיר לעצמן חוויה חיובית, בריאה ומעצימה של גופן ושל המיניות שלהן.

הרשמה

היקף שעות

4 שעות
אקדמאיות

תאריכים

20.3.26

מועד

יום שישי
09:00-12:15