

התערבויות זוגיות ממקדות

בטיפול בנשים

מרצה: ד"ר רון נסים

מטפלות בנשים סביב מעגל הפריון נתקלות לא מעט בצורך לערוך התערבויות זוגיות ממקדות סביב אירועי משבר, לדוגמה בשבועות שלאחר הלידה, או בעת אובדן הריון. אלו הם רגעים קריטיים עבור בני הזוג, בהם ליווי מקצועי יכול לעשות שינוי משמעותי. קורס זה נועד לתת כלים למטפלות בטיפולים פרטניים, המעוניינות לשלב מענה אפקטיבי וממוקד במצבי משבר זוגיים.

הקורס מבוסס על גישה אינטגרטיבית ומשלב תיאוריות שונות, ביניהן הגישה ההתייחסותית, הפסיכודינמיקה המעגלית והגישה הנרטיבית. גישה אינטגרטיבית זו מאפשרת להתאים את שיטת ההתערבות לצרכים הייחודיים של כל זוג.

בין היתר ילמדו המשתתפות כיצד לזהות דפוסים זוגיים רגשיים וקוגניטיביים, להנחות את בני הזוג בתהליך עיבוד משותף של החוויה, התמודדות עם קונפליקטים, וחיזוק הקשר והתקשורת ביניהם. כמו כן, הקורס יעסוק בדרכים להחזיר חוסן רגשי לזוגיות תוך שמירה על איזון בין מתן מקום לכאב ולמשבר לבין חיזוק היכולת של בני הזוג לתמוך זה בזה. הקורס יעניק למטפלות כלים יישומיים לניהול מפגש אחד עד שלושה מפגשים ממקדים, תוך שימוש בטכניקות מעשיות ליצירת שינוי בזמן קצר. דרך ניתוחי מקרים, סימולציות, ולמידה חווייתית, המשתתפות יפתחו מיומנויות לעבודה עם זוגות בזמן משבר, ויסיימו את הקורס עם יכולת ליישם התערבויות ממקדות בעבודתן הקלינית.

הרשמה

היקף הקורס

עשרה מפגשים
(20 ש"א)

תאריכים

27.5.26 -
29.7.26

מועד

ימי רביעי,
11:30-13:00