

פסיכותרפיה בגיל המעבר

פרופ' מיקי בלוך | ד"ר נועה חובב | מיכל ניר
רחלי פנט | ד"ר רומי אנגל | ענבר פריד צאיג

גיל המעבר מאופיין בשינויים הורמונליים, רגשיים, זוגיים ומשפחתיים. הסערה ההורמונאלית הדרמטית, הנמשכת מספר שנים, עלולה להוביל להופעתם של סימפטומים גופניים ורגשיים ניכרים. במקביל עלולות להתעורר שאלות הנוגעות בזהות, בגוף, במיניות, בקריירה ובייעוד החיים בהמשך.

בתחילתו של קורס זה נסקור את השפעתם של השינויים ההורמונאליים, את הסימפטומים הנפוצים ואת ההשפעות על חיי האישה (פרופ' מיקי בלוך).

נקדיש שתי הרצאות ייחודיות לאינטייק שנערוך לנשים סביב תקופה זו ולהתוויות הייחודיות לטיפול הפסיכותרפויטי (ד"ר נועה חובב). נדבר על האופן בו טיפול יכול לסייע בקבלה וחיבור אל הגוף סביב שאלות של תפקוד וחשק מיני (מיכל ניר).

נסקור את הידע התיאורטי הפסיכו-דינאמי אודות תקופת המנופאזה, ונדגים כיצד ליישם את מיומנויות הטיפול הפסיכודינמי בנשים בתקופה זו (רחלי פנט).

נציג את ההמשגה על פי עקרונות הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי עבור תקופה זו ונדגים את השימוש בכלי הטיפול בגישה זו (ד"ר רומי אנגל).

נסיים בהרצאה מסכמת שתדגים כיצד נשלב את מגוון ההיבטים שנלמדו לכדי טיפול פסיכולוגי אינטגרטיבי. טיפול בו מתאפשר לאישה לחוש שוב בעלות על גופה המשתנה. (ענבר פריד צאיג).

7.7.25 ,30.6.25 ,23.6.25 ,16.6.25

28.7.25 ,21.7.25 ,14.7.25

21 ש"א: 14 ש"א תיאורטיות, 7 ש"א הדרכה

8:30-11:00, עלות: 1470 ש"ח

15% הנחה ברכישה של שני קורסים ומעלה עד ל - 1.9