

# טיפול בהריון ולאחר הלידה: דיכאון, חרדה ו - OCD

מעייין צור אונגר | אפרת אסתרקין היבנר  
ענבר פריד צאיג | ד"ר ענת קרמון פרסר

הריון, לידה והתקופה שלאחר הלידה הינם צומת נפשי-גופני בו הזהות, הזוגיות, הקשר עם משפחת המקור (הפנימית והחיצונית) ונרטיב החיים כולו - עוברים תמורה דרמטית. בקורס זה נעסוק בהבנת תהליכי העומק הנפשיים המתחוללים במהלך ההריון, ולאחריו. תוך שילוב בין תיאוריה דינאמית, חשיבה קלינית יישומית, תיאורי מקרה ותרגול קליני בגישה אינטגרטיבית של כלים מעולמות שונים. בין היתר נעסוק בנושאים הבאים:

- תיאוריות רווחות אודות הדינמיקה הנפשית בהריון ולאחר לידה.
- התמאהות - תהליכי הכניסה לאימהות
- מצוקה, חרדה, דיכאון ו - OCD בהיריון ולאחר לידה
- טיפול CBT אינטגרטיבי במהלך ההיריון ולאחר הלידה
- טיפול IPT אינטגרטיבי למצוקה בינאישית
- עבודה עם חלקי עצמי ועבודת גופנפש עם נשים בהריון ולאחר לידה
- טיפול במהלך ולאחר הריון קשת

**28.12.26 , 21.12.26 , 14.12.26 , 30.11.26**

**18.1.27 , 11.1.27 , 4.1.27**

**14 ש"א, 7 ימי לימוד, 20:00-21:30**

עלות: 1540 ש"ח

**10% הנחה לנרשמות לשני קורסים, 15% - לשלושה קורסים**