

# טיפול בנשים

תוכנית ללימודי המשך מתקדמים

2025-2026



החברת הנשי  
אקדמיה



# אודות

בעשורים האחרונים חלה התקדמות משמעותית בהבנת עולמן הפסיכולוגי המרתק של נשים. עם זאת, ההתקדמות הזו עדיין חלקית, והיבטים רבים בחייהן של נשים מתאפיינים בעיוורון מתמשך. מגוון תחומי חיים נפוצים, כמו קשיי קשב וריכוז או אוטיזם, אין התייחסות למאפיינים הייחודיים לנשים בוגרות.

**כאשר נושאים שונים נותרים בשולי השיח הרפואי והטיפול, נשים רבות אינן מקבלות את המענה שהן זקוקות לו.**

האבחונים של נשים מאוחרים או שגויים, הגישות הטיפוליות אינן מותאמות, והחוויית הייחודיות של נשים נותרות בלתי מובנות, לנשים עצמן ולאנשי המקצוע.

תוכנית לימודי המשך זו נועדה להאיר את התחומים השקופים הללו ולהעניק למטפלות ומטפלים כלים חדשים לעבודה עם נשים – בכל גיל ובמגוון מצבים. היא שמה דגש על חיבור בין ידע מחקרי עדכני לבין פרקטיקה טיפולית רלוונטית, ומאפשרת למשתתפות להעמיק במגוון סוגיות עמן נשים מתמודדות, אך לעיתים רחוקות זוכות לתשומת הלב הראויה בעולם הקליני.

| מועד      | חודשים            | היקף                                      | עלות                        |
|-----------|-------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|
| ימי רביעי | ספטמבר<br>עד יולי | 41 מפגשים<br>(88 ש"א)<br>ו - 38 שעות דיון | 5984 ש"ח<br>(לאחר 15% הנחה) |

**אתר התוכנית**

**הרשמה**

# נשים על הספקטרום האוטיסטי:

## זיהוי, אבחון וטיפול

מרצה: סנדרה ישראל יעקב

נשים רבות על הספקטרום האוטיסטי נותרות ללא אבחון במשך שנים, בשל הבדלים מגדריים משמעותיים בהבנה ובזיהוי המאפיינים הייחודיים להן. קורס זה מציע העמקה ייחודית בנושא זיהוי ואבחון של נשים מבוגרות עם ASD, תוך הבנת האתגרים הייחודיים לתהליך האבחנה וההתמודדות היומיומית של נשים אוטיסטיות שאובחנו בשלבים מאוחרים בחייהן.

הקורס יעסוק בהיבטים קליניים ותיאורטיים של אבחון נשים אוטיסטיות, בהבדלים בין גברים ונשים על הספקטרום, ובדרכים להתמודדות עם התת-אבחון הרווח. בנוסף, יינתן דגש על גישות טיפוליות מותאמות לנשים אוטיסטיות, כולל תמיכה רגשית, בניית אסטרטגיות לוויסות חושי ורגשי, והתאמות טיפוליות לחיזוק תחושת היכולת והזהות העצמית. המשתתפות יקבלו כלים מעשיים לזיהוי מאפיינים ייחודיים, לצד תובנות חשובות על חוויותיהן של נשים המאובחנות בבגרותן.

בנוסף, הקורס יכלול דיון בדוגמאות קליניות שיובאו על ידי המשתתפות.

### מועד

ימי רביעי,

9:30-11:00

### היקף

3.9.25 -

12.11.25

### היקף

8 מפגשים

(16 ש"א)

8 מפגשי דיון

1280 ש"ח

הרשמה

# טיפול בנשים בגיל השלישי

## מרצה: איריס קליינמן העצני

הגיל השלישי מביא עמו אתגרים ייחודיים לנשים, אך גם הזדמנויות לצמיחה והתחדשות. קורס זה מתמקד בהבנת התהליכים הפסיכולוגיים והרגשיים המאפיינים נשים בגיל המבוגר, תוך שימת דגש על מסע החיים כמרחב לשינוי והתפתחות. נבחן כיצד ניתן ללוות נשים בזקנתן, להעצים את חוסן הנפשי ולסייע להן להתמודד עם שינויים, אובדנים ונוכחות המוות בחייהן.

הקורס יעסוק בסקירת תאוריות התפתחותיות והצגת נושאים מרכזיים בשלב הזקנה. נלמד מה הן מאפייניהן וכוחותיהן הפנימיים של המטופלות הזקנות.

בנוסף, נתמקד בשאלה מה מייחד את המפגש עם מטופלות זקנות מבחינת התהליך הטיפולי ומאפייני הקשר שנרקם עימן. נעסוק באיכויות העברה והעברה הנגדית ונציג את אתגרי המטפלת במפגש עם המטופלת הזקנה.

במהלך הקורס יוצגו תיאורי מקרה ואנו נדון בכלים מעשיים לטיפול בנשים בגיל השלישי, כולל התייחסות לתהליכי סקירת חיים, עיבוד חוויות עבר והתמודדות עם סוגיות של זהות ומשמעות. המשתתפות ילמדו כיצד ליצור מרחב טיפולי תומך ומכיל המאפשר לנשים לספר את סיפוריהן, לעבד את חוויותיהן ולהמשיך לצמוח גם בשלבי החיים המאוחרים, על מנת לתת להן כלים יעילים לחיים מלאים ובעלי משמעות.

### מועד

ימי רביעי,

10:00 - 11:30

### תאריכים

19.11.25 -

31.12.25

### היקף

שישה מפגשים

(12 שעות אקדמאיות)

6 - 6 שעות דיון

960 ש"ח

הרשמה

# פונדקאות - סדנה קלינית אינטנסיבית

## "שלי ואינו בתוכי, בתוכי ואינו שלי"

פונדקאות: תהליך, משמעות וטיפול

מרצה - רעות בן קמחי

מה עובר על אישה המעוניינת להיות אם אבל לא יכולה לשאת את עוברה ברחמה? בסדנא ננסה להכיר את עולם הפונדקאות ואת המורכבויות שהוא טומן בחובו, נתבונן על התהליך מנקודות מבט שונות – של האישה, של בן הזוג ושל הפונדקאית, נפגוש את חלקיו הרפואיים, הפיסיים, הרגשיים והחברתיים, ונתעמק בהשלכות ההחלטה והחווייה תוך תנועה בין הפנים לחוץ, בין האני לאחרת, בין המציאות לפנטזיה.

## הריון אחד, שתי נקודות מבט:

### המסע הנפשי והטיפולי של הפונדקאית והאם המיועדת

מרצות - נופר גבע | דפי רהב הס

תהליך הפונדקאות הוא מסע מורכב בו שתי נשים חולקות הריון אחד: נופר גבע תעסוק בחוויית הפונדקאית – מניעיה לתהליך וההתמודדות עם השלבים הראשונים. נבחן את האתגרים הייחודיים של כניסה ל-IVF ונשיאת הריון שונה, לצד הדילמות הרגשיות מול ההורים והסביבה. נעמיק בקשר עם ההורים המיועדים, בלידה ובתקופה שאחריה, המסמנות את סיום התהליך לצד המשך זהותה כפונדקאית. דרך חוויות אישיות, נתחבר לנקודת מבטן של פונדקאיות, ונשוחח על כלים טיפוליים לתמיכה. דפי רהב הס תעסוק בחוויית האם המיועדת – מהרקע לבחירה בפונדקאות דרך המסע הרגשי של הריון בגופה של אישה אחרת, החששות לבריאות העובר והפונדקאית, ועד בניית הקשר מולה תוך שמירה על גבולות. נעמיק בלידה כרגע שיא רגשי, בחיבור לתינוק ובכניסה לאימהות. באמצעות תיאורי מקרה, נבחן דרכי תמיכה רגשית מותאמות. ההרצאות ישלימו זו את זו ויציגו את המורכבות הרגשית והטיפולית בתהליך הפונדקאות.

640 ש"ח

הרשמה

שעות

18:00 - 21:00  
9:00 - 12:15

תאריך

8.1.26  
9.1.26

מועד

יום חמישי  
יום שישי

# עבודה עם מיניות נשית

## כלים ותיאוריה להרחבת סל הכלים

### מרצה: לי ראובני

עבודה עם נשים ובני בנות זוגמן, הוא תחום ייחודי ורב-שכבתי, המתמקד בהרחבת האפשרות להנאה ולסוכנות שיפור הרווחה המינית הנשית. הקורס מציע שילוב בין ידע תיאורטי מבוסס מחקר לבין פרקטיקה טיפולית מגוונת, במטרה להעניק למטפלות יכולת ליישם שיטות טיפול אפקטיביות ורגישות בתהליך העבודה עם מטופלותיהן. במהלך הקורס, המשתתפות ילמדו לעומק את המורכבויות הייחודיות של המיניות הנשית, תוך התייחסות למגוון נושאים: התפתחות מינית לאורך החיים, השפעת התרבות והחברה על תפיסת הגוף והמיניות, השפעות של טראומה ופוסט-טראומה מינית, ירידה בחשק המיני, קשיים בתפקוד המיני כגון כאבים בקיום יחסי מין, קושי בהגעה לאורגזמה, וליווי נשים בשלבים שונים של החיים – כולל לאחר לידה, בגיל המעבר ובשלבים מאוחרים יותר. הקורס יעסוק גם בתהליכים רגשיים עמוקים הקשורים למיניות הנשית, כגון דימוי עצמי, ביטחון מיני, תקשורת אינטימית בזוגיות וחיבור לרצונות ולצרכים האישיים. תוך שימוש בגישות טיפוליות מגוונות: CBT, עבודה גופנית, טיפול נרטיבי ועוד, המשתתפות יפתחו יכולת להתאים את ההתערבות הטיפולית באופן אישי לכל מטופלת. יינתן דגש על יצירת סביבה טיפולית בטוחה ומכילה, בה נשים יכולות לבטא את תחושותיהן ולחקור את עולמן המיני ללא חשש משיפוטיות. הקורס ישלב הרצאות תיאורטיות, ניתוחי מקרים קליניים והתנסות מעשית, כך שהמשתתפות יוכלו להטמיע את הידע ולתרגל גישות טיפוליות באופן פרקטי. הקורס מיועד למטפלות המעוניינות להעמיק את מומחיותן בטיפול המיני בנשים ובסיומו, יצאו המשתתפות עם ארגז כלים רחב שיאפשר להן לתמוך בנשים במסע להיכרות עצמית וחיבור מחודש לגופן ולמיניותן.

ש"ח 1600  
(יחד עם יום העיון)  
הרשמה

| מועד                      | תאריכים              | היקף הקורס                              |
|---------------------------|----------------------|-----------------------------------------|
| ימי רביעי,<br>10:00-11:30 | 14.1.26 -<br>11.3.26 | 8 מפגשים<br>(16 ש"ח)<br>1 - 8 שעות דיון |

# טיפול מיני בנפגעות טראומה

## יום לימוד מרוכז

### מרצה: פרופ' דפנה שיר תקוע

טראומה מינית אינה מסתיימת ברגע התרחשותה – היא ממשיכה להדהד בגוף ובנפש של הנפגעות, לעיתים במשך שנים רבות. היא מעצבת את תפיסת הגוף, מערכות היחסים, והיכולת לחוות אינטימיות ומיניות בריאה. עבור רבות מהנפגעות, הקשר עם גופן הופך למורכב ואף זר, ולעיתים קרובות המיניות מלווה בתחושות ניתוק, כאב או פחד.

סדנה זו נועדה להעניק למטפלות הבנה מעמיקה של ההשלכות הללו, לצד כלים מעשיים לעבודה טיפולית רגישה ומדויקת בתחום המיני.

במהלך הסדנה נחקור כיצד טראומה מינית נחרטת בגוף, באיזה אופן היא משפיעה על דימוי הגוף, על התפקוד המיני, ועל היכולת ליצור קשרים אינטימיים. נעמיק בהיכרות עם האתגרים הייחודיים העולים בטיפול מיני עם נפגעות טראומה, ונלמד כיצד ניתן לסייע למטופלות לשקם בהדרגה את תחושת הביטחון בגופן. המשתתפות ירכשו כלים מעשיים ליצירת מרחב טיפולי בטוח, להתמודדות עם תגובות דיסוציאטיביות וסומטיות, ולשימוש בטכניקות מתחום הטיפול המיני, כדי לאפשר למטופלות להחזיר לעצמן חוויה חיובית, בריאה ומעצימה של גופן ושל המיניות שלהן.

ש"ח 1600

(יחד עם קורס המיניות)

הרשמה

היקף שעות

4 שעות  
אקדמאיות

תאריכים

20.3.26

מועד

יום שישי  
09:00-12:15

# נשים עם הפרעת קשב וריכוז

## זיהוי, אבחון וכלים לטיפול

### מרצה: ד"ר איריס ברוך

נשים עם הפרעת קשב מתמודדות עם קשיים ייחודיים ושקופים לאורך החיים כגון תחושת עומס תמידית, קשיי התארגנות, דחיינות, מתח רגשי ואתגרים במערכות יחסים אישיות ומקצועיות. הצורך להסתיר, כבר מגיל צעיר את הקשיים מהסביבה, משפיע באופן משמעותי על איכות חייהן, על תפיסת העצמי, על תחושת המסוגלות והביטחון העצמי שלהן. נשים אלו עלולות לסבול גם ממצב רוח ירוד, סיכון מוגבר להתפתחות חרדה ודיכאון, הפרעות אכילה, מחלות פיסיות או סומטיות ועוד. הקורס "אבחון וטיפול בנשים עם ADHD" נועד להעניק לכן, המטפלות, כלים לאבחון הקשיים וכלים מעשיים וממוקדים להתמודדות עמם, תוך התאמה לצרכים הייחודיים של נשים אלו.

הקורס מתמקד בהבנת המאפיינים הייחודיים של ADHD בקרב נשים. המשתתפות ילמדו כיצד לאבחן ולהבין את הקשיים וכיצד לבנות תוכניות התערבות מותאמות אישית. בנוסף, הקורס יעסוק בהקניית אסטרטגיות וטכניקות מעשיות מעולם ה CBT, ה ACT, המינדפולנס ואימון ADHD להשגת קבלה עצמית, שיפור בדימוי העצמי, חשיבה יעילה ומקדמת, בניית מיומנויות וויסות רגשי והתנהגותי ושיפור במיומנויות חברתיות וביחסים בינאישיים.

המשתתפות ירכשו כלים לעבודה עם המטופלות על ניהול זמן וסדר יום, התארגנות בבית ובעבודה והשלמת משימות ומטלות. זאת במטרה לסייע למטופלות להתמודד בהצלחה עם האתגרים הייחודיים, שהן חוות, ולהובילן לחיים מלאים ומספקים.

**960 ש"ח**  
**הרשמה**

#### היקף הקורס

שישה מפגשים  
(12 ש"ח)

1 - 6 שעות דיון

#### תאריכים

25.3.26 -

20.5.26

#### מועד

ימי רביעי,

10:00-11:30



# התערבויות זוגיות מממוקדות

## בטיפול בנשים

### מרצה: ד"ר רון נסים

מטפלות בנשים סביב מעגל הפריור נתקלות לא מעט בצורך לערוך התערבויות זוגיות מממוקדות סביב אירועי משבר, לדוגמה בשבועות שלאחר הלידה, או בעת אובדן הריון. אלו הם רגעים קריטיים עבור בני הזוג, בהם ליווי מקצועי יכול לעשות שינוי משמעותי. קורס זה נועד לתת כלים למטפלות בטיפולים פרטניים, המעוניינות לשלב מענה אפקטיבי וממוקד במצבי משבר זוגיים.

הקורס מבוסס על גישה אינטגרטיבית ומשלב תיאוריות שונות, ביניהן הגישה ההתייחסותית, הפסיכודינמיקה המעגלית והגישה הנרטיבית. גישה אינטגרטיבית זו מאפשרת להתאים את שיטת ההתערבות לצרכים הייחודיים של כל זוג.

בין היתר ילמדו המשתתפות כיצד לזהות דפוסים זוגיים רגשיים וקוגניטיביים, להנחות את בני הזוג בתהליך עיבוד משותף של החוויה, התמודדות עם קונפליקטים, וחיזוק הקשר והתקשורת ביניהם. כמו כן, הקורס יעסוק בדרכים להחזיר חוסן רגשי לזוגות תוך שמירה על איזון בין מתן מקום לכאב ולמשבר לבין חיזוק היכולת של בני הזוג לתמוך זה בזה. הקורס יעניק למטפלות כלים יישומיים לניהול מפגש אחד עד שלושה מפגשים ממוקדים, תוך שימוש בטכניקות מעשיות ליצירת שינוי בזמן קצר. דרך ניתוחי מקרים, סימולציות, ולמידה חווייתית, המשתתפות יפתחו מיומנויות לעבודה עם זוגות בזמן משבר, ויסיימו את הקורס עם יכולת ליישם התערבויות מממוקדות בעבודתן הקלינית.

#### מועד

ימי רביעי,

11:30-13:00

#### תאריכים

27.5.26 -

29.7.26

#### היקף הקורס

עשרה מפגשים

(20 ש"א)

10 - 11 שעות דיון

1600 ש"ח

הרשמה

לוח זמנים שנתי - 2025-2026

| שעות הקורס                                    | מספר שעות<br>אקדמאיות | מספר<br>מפגשים | מרצה                                | שם הקורס                                       | תאריך                                                                                                   |
|-----------------------------------------------|-----------------------|----------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:30-11:00<br>דיון:<br>11:15-12:00           | 16                    | 8              | סנדרה ישראל<br>יעקב                 | אוטיזם בנשים מבוגרות:<br>זיהוי, אבחון וטיפול   | 3.9.25<br>10.9.25<br>17.9.25<br>15.10.25<br>22.10.25<br>29.10.25<br>5.11.25<br>12.11.25                 |
| 10:00-11:30<br>דיון:<br>11:45-12:30           | 12                    | 6              | איריס קליינמן<br>העצני              | טיפול בנשים בגיל השלישי                        | 19.11.25<br>26.11.25<br>3.12.25<br>10.12.25<br>24.12.25<br>31.12.25                                     |
| 18:00-21:00<br>09:00-12:15                    | 8                     | 2              | רעות קמחי<br>נופר גבע<br>דפי רהב הס | פונדקאות - סדנה קלינית                         | 8.1.26<br>9.1.26                                                                                        |
| 10:00-11:30<br>דיון:<br>11:45-12:30           | 16                    | 8              | לי ראובני                           | מיניות נשית                                    | 14.1.26<br>21.1.26<br>28.1.26<br>4.2.26<br>11.2.26<br>18.2.26<br>25.2.26<br>11.3.26                     |
| 09:00-12:15                                   | 4                     | 2              | פרופ' שיר דפנה<br>תקוע              | טיפול מיני בנפגעות טראומה -<br>יום לימוד מרוכז | 20.3.26                                                                                                 |
| 10:00-11:30<br>דיון:<br>11:45-12:30           | 12                    | 6              | ד"ר איריס ברכוז                     | טיפול בנשים בוגרות עם ADHD                     | 25.3.26<br>15.4.26<br>29.4.26<br>6.5.26<br>13.5.26<br>20.5.26                                           |
| דיון:<br>10:30-11:15<br>הרצאה:<br>11:30-13:00 | 20                    | 10             | ד"ר רון נסים                        | התערבות זוגית ממוקדת -<br>בטיפול בנשים         | 27.5.26<br>3.6.26<br>10.6.26<br>17.6.26<br>24.6.26<br>1.7.26<br>8.7.26<br>15.7.26<br>22.7.26<br>29.7.26 |



## צוות המרצות

### רעות בן קמחי

פסיכולוגית רפואית מומחית ומדריכה. מייסדת ומנהלת מכון "בנפשך" לטיפול בנשים. יועצת חיצונית במרכז הרפואי מעיני הישועה, שם הקימה ומלווה את מרפאת אובדני ההריון ומרפאת הפוריות. חברה בוועד ייעוץ נפשי בפוריות של איל"ה (האגודה הישראלית לחקר הפוריות), ובוועדה המקצועית לפסיכולוגיה רפואית.



### ד"ר איריס ברכוז

פסיכולוגית חינוכית מומחית, מטפלת ומדריכת CBT, מאמנת ומדריכת ADHD בכירה. בעלת המרכז לאימון וטיפול CBT ומנהלת התוכנית הדו-שנתית להכשרת מטפלי CBT באונ' ת"א. בעלת ניסיון של 25 שנים בעבודה עם הפרעת קשב וריכוז ופיתחה נוסחת טיפול ייחודית המשלבת מגוון שיטות התערבות מקובלות.



## נופר גבע

פסיכולוגית קלינית מומחית ומטפלת EMDR. מטפלת בקליניקה ומתמחה בטיפול בנשים סביב הריון ולידה, טיפול בטרומה, טיפול קבוצתי ומעגלי עיבוד לידה. מרצה בתחום הפונדקאות והטיפול בנשים לצוותים.



## פרופ' שיר דפנה תקוע

עובדת סוציאלית, מטפלת זוגית ומינית מוסמכת, ודיקאנית הפקולטה לעבודה סוציאלית במכללה האקדמית אשקלון. מחברת שותפה של הספר "על ביטחון וחוסר ביטחון: הקרב הכפול של נשים לוחמות". לאורך השנים, משלבת בין עבודה קלינית למחקר אקדמי, במטרה לשפר את ההבנה והטיפול בנפגעות טראומה ואלימות.



## סנדרה ישראל יעקב

פסיכולוגית קלינית ומדריכה מוסמכת, בעלת ניסיון רב באבחון, טיפול והדרכה בתחום האוטיזם. מנהלת המרכז הטיפולי "בית אחד" המתמחה בליווי וטיפול באנשים על הספקטרום האוטיסטי. מרצה במסגרות שונות, משתתפת במחקרים קליניים ומובילה הכשרות מקצועיות לצוותים טיפוליים, אנשי חינוך והורים.



## ד"ר חן נסים

פסיכולוג קליני, מרצה ומדריך בטיפול זוגי ומשפחתי. מלמד במכון מפרשים, במסלול לטיפול זוגי פסיכואנליטי באוניברסיטת ת"א, במגמה לפסיכולוגיה קלינית באוניברסיטת בר-אילן, במכון ברקאי ובמכון אקרמן בניו-יורק. בעבר היה חבר בצוות המקים של הקליניקה לטיפול זוגי במצוקה פוסט טראומטית באוניברסיטת בר-אילן.



## איריס קליינמן העצני

פסיכולוגית קלינית מדריכה, היפנותרפיסטית ומנחת קבוצות גוף-נפש. מתמחה בטיפול בגיל השלישי. מרצה ומעבירה סדנאות במגוון תחומים, כולל הפסיכולוגיה של מחצית החיים השנייה והזיקנה. מחברת הספר "במבט לאחור, סיפורי חיים בראי הפסיכולוגיה", המציג סיפורי חיים, ומשלב תובנות על התפתחות פסיכולוגית לאורך החיים.





## לי ראובני

מדריכה ומטפלת מינית מוסמכת ומטפלת זוגית מוסמכת בשיטת EFT. מנהלת את "מנעד" היחידה לטיפול מיני במ.א. מנשה. מרצה בתוכניות ההכשרה לטיפול מיני באוניברסיטאות חיפה, תל אביב ובר-אילן, וכן בתוכניות להכשרת מטפלים זוגיים ומשפחתיים. כמחברת הספרים "אמא בטן אמא לב" ו"מיטה וחצי – מדריך מיניות למתבגרים" וכותבת טור במגזין "הארץ" בשם "מין זה שאיננו אחד".



## דפי רהב הס

פסיכולוגית קלינית מומחית. מתמחה בטיפול סביב מעגל הפיריון, הריון ולידה. בוגרת מרכז אנה פרויד ואוניברסיטת לונדון, עובדת במרכז הבינתחומי בהרצליה וראש תחום פסיכולוגיה בקרן בריאה למען זכויות נשים במערכת הבריאות. מרצה בתחום במרכזים ובמסגרות שונות. מחברת הספר מסיבת פרידה מהנקה.



# המרחב הנשי - אקדמיה

2025 - 2026

[אתר התוכנית](#)

הרשמה