

טיפול בנשים בגיל השלישי

מרצה: איריס קליינמן העצני

הגיל השלישי מביא עמו אתגרים ייחודיים לנשים, אך גם הזדמנויות לצמיחה והתחדשות. קורס זה מתמקד בהבנת התהליכים הפסיכולוגיים והרגשיים המאפיינים נשים בגיל המבוגר, תוך שימת דגש על מסע החיים כמרחב לשינוי והתפתחות. נבחן כיצד ניתן ללוות נשים בזקנתן, להעצים את חוסן הנפשי ולסייע להן להתמודד עם שינויים, אובדנים ונוכחות המוות בחייהן.

הקורס יעסוק בסקירת תאוריות התפתחותיות והצגת נושאים מרכזיים בשלב הזקנה. נלמד מהן מאפייניהן וכוחותיהן הפנימיים של המטופלות הזקנות.

בנוסף, נתמקד בשאלה מה מייחד את המפגש עם מטופלות זקנות מבחינת התהליך הטיפולי ומאפייני הקשר שנרקם עימן. נעסוק באיכויות העברה והעברה הנגדית ונציג את אתגרי המטפלת במפגש עם המטופלת הזקנה.

במהלך הקורס יוצגו תיאורי מקרה ואנו נדון בכלים מעשיים לטיפול בנשים בגיל השלישי, כולל התייחסות לתהליכי סקירת חיים, עיבוד חוויות עבר והתמודדות עם סוגיות של זהות ומשמעות. המשתתפות ילמדו כיצד ליצור מרחב טיפולי תומך ומכיל המאפשר לנשים לספר את סיפוריהן, לעבד את חוויותיהן ולהמשיך לצמוח גם בשלבי החיים המאוחרים, על מנת לתת להן כלים יעילים לחיים מלאים ובעלי משמעות.

הרשמה

מועד	תאריכים	היקף
ימי רביעי, 10:00 - 11:30	19.11.25 - 31.12.25	שישה מפגשים (12 שעות אקדמאיות)