

ידיעון 2026-2027

התוכנית  
ללימודים מתקדמים  
בטיפול בנשים

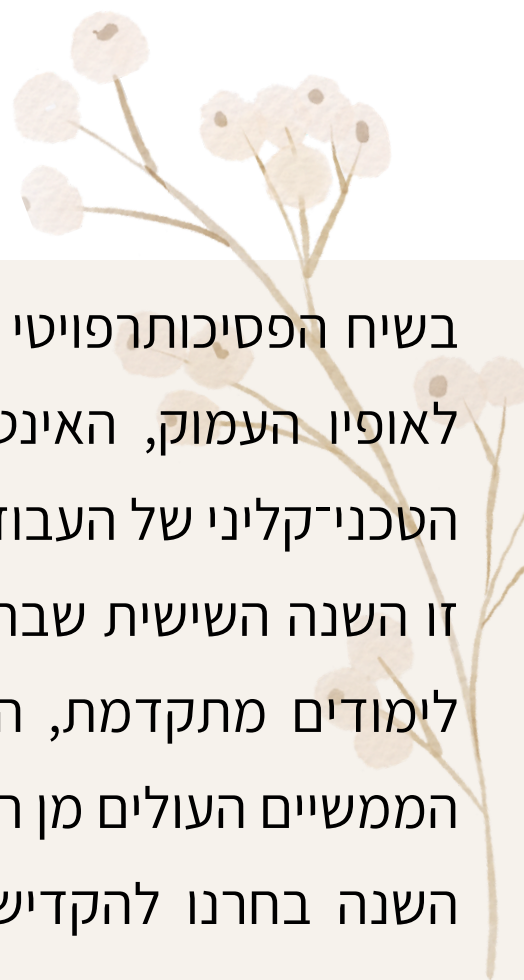
המרחב הנשי אקדמיה



[CBT4WOMEN@GMAIL.COM](mailto:CBT4WOMEN@GMAIL.COM)

052-3099293

# אודות



בשיח הפסיכותרפויטי הקלאסי, המילה "**טכניקה**" נתפסת כמנוגדת לאופיו העמוק, האינטימי ומבוסס הקשר של הטיפול. לכן, ההיבט הטכני-קליני של העבודה הטיפולית אינו זוכה ללמידה מספקת.

זו השנה השישית שבה המרחב הנשי בונה למטפלות מנוסות תוכנית לימודים מתקדמת, הנתפרת מתוך מחשבה על הצרכים הקליניים הממשיים העולים מן השטח.

השנה בחרנו להקדיש את מסלול הלימודים לפרקטיקה הטיפולית עצמה. נעמיק יחד בשאלה כיצד אנו מטפלות בהיבטים שונים של הטיפול האינטגרטיבי:

**העמקה בטכניקה ההתייחסותית-דינאמית, בעבודה עם רגש, בטכניקות חווייתיות ובטיפול באימהות.**

כמו בכל שנה, גם השנה נלמד **כקבוצה קטנה ומנוסה של מטפלות**, המבקשות ללמוד בקהילת מטפלות קרובה.

**אתן מאוד מוזמנות להצטרף אלינו.**

עלות

**6768 ש"ח**

**(לאחר 20% הנחה)**

היקף

42 מפגשים

(94 ש"ח)

חודשים

ספטמבר

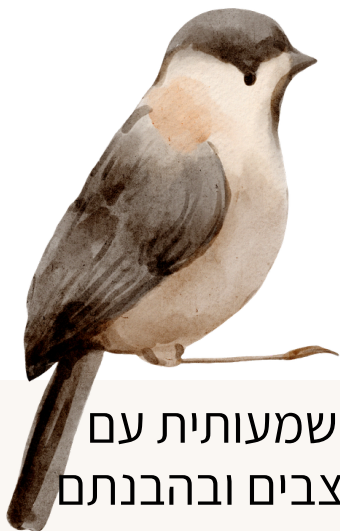
עד יולי

מועד

ימי רביעי

**אתר התוכנית**

**הרשמה**



# טכניקות חווייתיות בטיפול בנשים

## תרגול מתקדם

מרצה: לילר קורן

בשנים האחרונות הולכת ומתחדדת ההבנה כי עבודה טיפולית משמעותית עם מצבי עצמי שונים של המטופלת אינה יכולה להסתפק בזיהוי המצבים ובהבנתם בלבד, אלא מחייבת גם **עבודה חווייתית, רגשית ואינטימית**. עבודה זו מאפשרת מתן מענה לצרכים נפשיים שלא נענו בילדות, וכן יצירה של חוויות מתקנות בעלות ערך טרנספורמטיבי. יותר ויותר מתברר כי ללא הממד החווייתי הזה, קשה לאפשר תנועה נפשית עמוקה ומשמעותית. הקורס מיועד למטפלות מנוסות בעבודה עם מצבי עצמי, המבקשות **להרחיב את ארגז הכלים הקליני שלהן ולהעמיק את יכולתן ליישם עבודה חווייתית** באופן מדויק, גמיש ומותאם בשטח.

במסגרת הקורס נעסוק בין היתר בשאלות הבאות:

- כיצד ניתן ליישם כלים חווייתיים גם בעבודה עם מקרים מורכבים?
- כיצד ניתן לשלב מיקרו-התערבויות מדויקות בתוך טיפולים קיימים, גם כאשר המטופלת אינה רגילה לעבודה בסגנון זה?
- כיצד ניתן לעבוד עם מצבי עצמי מאתגרים במיוחד לטיפול?

הלמידה בקורס מבוססת על תרגול יסודי ואינטנסיבי של מיומנויות מתקדמות. באמצעות הדגמות קליניות, משחקי תפקידים ותרגול בזוגות, נעבור מן ה"דיבור על" אל ה"עבודה עם" – במטרה לחזק את המיומנות, להעמיק את תחושת המסוגלות, ולבסס ביטחון מקצועי בעבודה חווייתית עם מטופלות.

2160 ש"ח

הרשמה

היקף

12 מפגשים

24 ש"ח

היקף

2.9.25 -

25.11.25

מועד

ימי רביעי

10:00-11:30

# העמקה קלינית בטיפול ממוקד רגש

מרצה: לירון אליאסוב

קורס זה מיועד למטפלות מנוסות המבקשות להעמיק באופן ממוקד את יכולתן לעבוד עם רגש בחדר הטיפול. לא פעם, גם כאשר המטופלת מבינה היטב את מקורות הקושי ואת הדפוסים המשמרים את מצוקתה, לא מתרחש שינוי בפועל. בחדר הטיפולים נבנית הבנה, אך נוצרת תחושת תקיעות: מדברים על החוויה, אך לא מתרחש מגע עמוק דיו עם הרגש עצמו. שינוי עמוק מתאפשר כאשר מתקיימים **מגע עם החוויה הגופנית-רגשית, קבלה שלה, שהייה בתוכה ויצירת משמעות חדשה מתוכה.**

הקורס נבנה מתוך ההכרה בפער הזה ומציע למידה של מודל אינטגרטיבי ממוקד רגש, המבוסס על **המשגה מדויקת של כאב רגשי, זיהוי דפוסי הימנעות מן החוויה, ושימוש בכלים ממוקדי גוף-רגש לחשיפה, ויסות ועיבוד.** מטרת הקורס היא לסייע למטפלות להעמיק את העבודה כך שתהפוך לחווייתית, התנסותית ומחוללת שינוי.

הקורס משלב בין תיאוריה עדכנית, המשגה קלינית ותרגול חווייתי נרחב, מתוך הבנה שעבודה רגשית אינה נלמדת רק ברמה הקוגניטיבית. המשתתפות ילמדו לבנות פורמולציה ממוקדת של מצוקת המטופלת לפי המודל האינטגרטיבי ממוקד הרגש, כבסיס לבחירת התערבויות מדויקות ויעילות.

יתורגלו כלים מעולמות ה: **פוקוסינג, SE, ו EFT** לצורך העמקת הקשב לחוויה הגופנית ולעיבוד כאב רגשי, בדגש על זיהוי הגנות, עבודה עם רגשות מעכבים, שימוש בקשר הטיפולי כמנוף לשינוי, והנעת תהליך של תיקון רגשי חווייתי.



היקף

8 מפגשים

22 שעות אקדמאיות

1980 ש"ח

הרשמה

חועדים

8:30-11:45	יום שישי	11.12.26
8:30-11:45	יום שישי	18.12.26
10:00-11:30	יום רביעי	23.12.26
10:00-11:30	יום רביעי	30.12.26
10:00-11:30	יום רביעי	6.1.27
10:00-11:30	יום רביעי	13.1.27
10:00-11:30	יום רביעי	20.1.27
8:30-11:45	יום שישי	29.1.27

# טיפול התייחסותי

## מן התיאוריה לפרקטיקה

מרצה: ליהי בלסון חמל

בקורס נעמיק ברעיונות הגישה הפסיכודינמית-התייחסותית, ובאופן שבו הם מתרגמים לפרקטיקה קלינית. דרך קריאה ודיון בתאורי מקרה של המשתתפות ובוויניטות טיפוליות נבחן:

- מהו האופן בו יחסים טיפוליים מעצבים את המרחב הטיפולי?
- איך נוכחת סובייקטיביות המטפלת ומהם הביטויים של הדדיות בקשר?
- מתי נכון להשתמש בחשיפה עצמית של המטפלת כדי לקדם שינוי?
- איך "עובדים" עם enactment של מטופלת על רקע טראומה התייחסותית?
- כיצד נייצר תנועה מדיסוציאציה לאינטגרציה בין מצבי עצמי?
- איך נגביר תחושת "agency" אצל המטופלת?

נראה איך כותבים התייחסותיים מרכזיים דנו בשאלות אלה, ונחבר זאת הלכה למעשה להדרכה התייחסותית.

זאת, מתוך עמדה דיאלקטית, הממוקדת ביחסים וב"כאן ועכשיו" - ומחפשת אחר "חוויות רגשיות מתקנות" במסגרת יחסים טיפוליים.

**1800 ש"ח**  
**הרשמה**

מועד	תאריכים	היקף
ימי רביעי,	3.2.27 -	עשרה מפגשים
10:00 - 11:30	14.4.27	20 ש"ח

# טיפול בנשים בעזרת בינה מלאכותית

## מרצה: מורן קורן

עבור נשים רבות כיום, בינה מלאכותית איננה רק כלי טכנולוגי, אלא מרחב שבו מתרחשים תהליכים נפשיים של קבלת מידע, ויסות רגשי ועיצוב זהות. תהליכים אלו נוגעים במיוחד בתחומים כגון גוף ודימוי גוף, פריון, זוגיות, קריירה וטיפול נפשי.

ברמה התיאורטית, הקורס יזמין חשיבה על האופן שבו נשים משתמשות בבינה מלאכותית: מה הן מחפשות במרחב זה, אילו צרכים נפשיים מקבלים בו מענה, ומהם גם סיכוני השימוש, ובהם תלות, הצפה, בלבול והתרחקות ממגע אנושי. נעסוק גם במקומו של ה-AI כ"אובייקט יודע", כדמות התקשרות, כמרחב להשלכה, ובמשולש החדש הנוצר בין מטופלת, מטפלת ובינה מלאכותית.

לצד ההעמקה התיאורטית, הקורס יקנה מיומנויות מעשיות לעבודה טיפולית עם כלי בינה מלאכותית, וישלב הדגמות, תרגול ויישום. המשתתפות ילמדו לעבוד עם מחוללי שפה, תמונה, קול ווידאו, ועם כלים נוספים, ולשלבם בעבודה הקלינית במגוון דרכים: שימוש ב-AI כעוזר מחקר לבניית המשגות ותכניות טיפול, חיפוש ועיבוד מאמרים, והפקת עזרים טיפוליים מבוססי מחקר ופיתוח יצירתיות טיפולית.

בנוסף נלמד להשתמש ב-AI ככלי אדמיניסטרטיבי לחיסכון בזמן ולשיפור הארגון, וכן להכיר אפשרויות לבניית סוכנים ייעודיים וכלים דיגיטליים פשוטים לתמיכה בין מפגשים. כלל התכנים יילמדו תוך התייחסות מתמדת לאתיקה, מגבלות טכנולוגיות והטמעה אחראית של בינה מלאכותית.



1080 ש"ח

הרשמה

מועד	תאריכים	היקף
ימי רביעי,	5.5.27 -	4 מפגשים
10:00 - 12:30	2.6.27	12 ש"ח

# טיפול באמהות

## מרצה: ירדנה גנץ

במשך שנים רבות נטתה החשיבה הפסיכואנליטית לראות את ההורים כאובייקטים - ספקי שירותי הורות עבור הילד, ולכן כשל בהורות הוביל ל"הדרכת הורים" לשם שיפור התפקוד ההורי. בשנים האחרונות מתפתחת תפיסה מורכבת, הרואה בהורה סובייקט בפני עצמו ובמתח בין תפקיד ההורה כאובייקט לבין היותו סובייקט כמתח דיאלקטי המצוי בלב החוויה ההורית. על רקע זה התפתח **שדה הטיפול בהורים** המבקש לעזור להורים לממש את עצמם באופן המשמעותי ביותר עבורם – הן כהורים וכן כבני אדם.

מתח זה מקבל משנה תוקף, כאשר מדובר בחוויה האימהית. מבחינה תרבותית, נשים חוות ביתר שאת אובייקטיביזציה בשירות האחר, המחלחלת באופן לא מודע וצובעת את הזהות האימהית. בנוסף, במהלך ההיריון, הלידה וההנקה נוצרת בין האם לילדה שזירה גופנית ונפשית עמוקה. קרבה זו עלולה אף היא להקשות על האם לחוות את עצמה כישות נפרדת, ולבסס הבחנה בין האם כאובייקט שמכוון כולו אל צרכי ילדה, לבין האם כסובייקט נשי ואנושי בפני עצמו. כל אלו, הופכים את התהליך הטיפולי של **השבת הסובייקטיביות הנשית לצד מימוש התפקיד האמהי**, למאתגר במיוחד.

בהשתלמות נעמיק **בפסיכולוגיה הייחודית של אימהות**, ונבחן את הדינמיקות הלא-מודעות במפגש הטיפולי בין מטופלת למטפלת, תוך התייחסות לעוצמתם של יחסי ההעברה וההעברה הנגדית. ההשתלמות תשלב בין לימוד עיוני תיאורטי לבין התבוננות קלינית, ותלווה בתאורי מקרים מהפרקטיקה, מהספרות המקצועית ומהקולנוע.

1440 ש"ח

הרשמה

מועד	תאריכים	היקף
ימי רביעי,	9.6.27 -	8 מפגשים
10:00 - 12:30	28.7.27	16 ש"ח

תאריך	שם הקורס	מרצה	מספר מפגשים	מספר שעות אקדמאיות	שעות הקורס
2.9.26 9.9.26 16.9.26 23.9.26 7.10.26 14.10.26 21.10.26 28.10.26 4.11.26 11.11.26 18.11.26 25.11.26	טכניקות חוויתיות בטיפול בנשים - תרגול מתקדם	לילך קורן	12	24	- 10:00 11:30
11.12.26 18.12.26 23.12.26 30.12.26 6.1.27 13.1.27 20.1.27 29.1.27	טיפול ממוקד רגש	לירון אליאסוב	8	22	ימי שישי: 08:30- 11:45 ימי רביעי: 10:11:30
3.2.27 10.2.27 17.2.27 24.2.27 3.3.27 10.3.27 17.3.27 31.3.27 7.4.27 14.4.27	טיפול התייחסותי בנשים – העמקה בטכניקה	ליהי בלסון חמל	10	20	- 10:00 11:30
5.5.27 19.5.27 26.5.27 2.6.27	טיפול בנשים בעזרת בינה מלאכותית	מורן קורן	4	12	- 10:00 11:30
9.6.27 16.6.27 23.6.27 30.6.27 7.7.27 14.7.27 21.7.27 28.7.27	טיפול באמהות	ירדנה גנץ	8	16	- 10:00 11:30

# צוות המרצות



## לילך קורן

פסיכולוגית קלינית מומחית. מטפלת ומדריכה מוסמכת מטעם ה-ISS, חברה לשעבר בדירקטוריון האגודה הישראלית לסכמה תרפיה (אסת"י). עוסקת בהוראה ובהדרכה של מטפלים במסגרות אקדמאיות שונות בגישות חווייתיות ואינטגרטיביות.



## לירון אליאסוב

פסיכולוג קליני ורפואי מדריך. מרצה בבית הספר ל-CBT אינטגרטיבי מבית לימוד קרוב ואוניברסיטת חיפה. עובד בקליניקה פרטית, ומתעניין בטיפול במבוגרים עם הפרעות חרדה, דיכאון והפרעות באישיות.



## ליהי בלסון חמל

פסיכולוגית קלינית מדריכה. מנהלת את תכנית "עוגן" לפסיכותרפיה מבוססת אינטגרציה ב"מפרשים" ומובילה את מסלול הטיפול במבוגרים. חברה ומדריכה ב"קבוצת שיח". עוסקת במודלים של אינטגרציה - בניית גשרים בין טיפול פסיכודינמי לבין CBT. כותבת, מלמדת ומדריכה בנושא זה.



## מורן קורן

פסיכותרפיסטית מומחית, מתמחה בטיפול *cbt* אינטגרטיבי. נציגת "המרחב הנשי" בהרצליה, מתמחה בטיפול בנשים, כותבת ומרצה בתחום.



## ירדנה גנץ

פסיכולוגית חינוכית מדריכה מוסמכת. בעבר ניהלה את שפ"ח שוהם ואת שפ"ח אורנית וכיום בעלת קליניקה פרטית. מומחית בטיפול במשפחה, בזוג, בהורים ובטיפול דיאדי (הורה-ילד), ומשלבת גישות טיפוליות דינמיות ומשפחתיות. מלמדת פסיכותרפיה במסגרות אקדמאיות שונות.

