

ידיעון 2026-2027

התוכנית
ללימודים מתקדמים
בטיפול בנשים

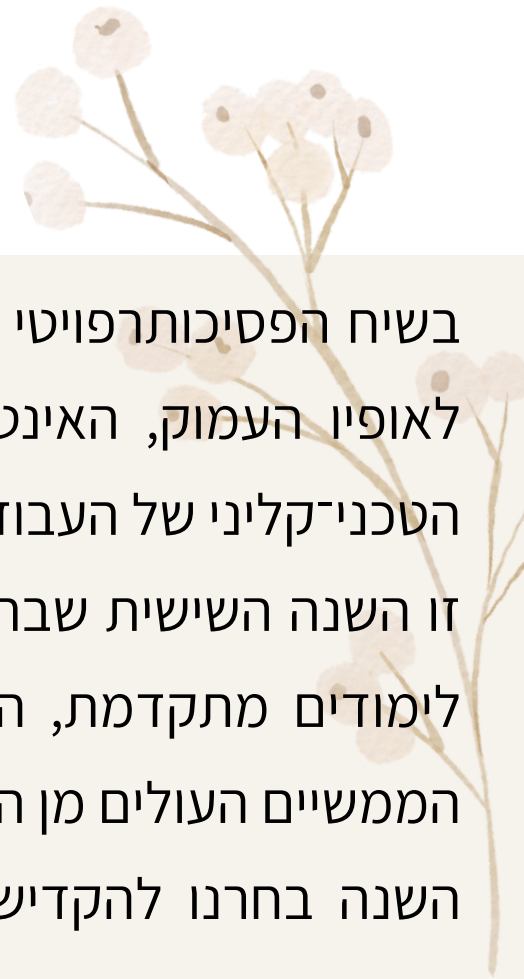
המרחב הנשי אקדמיה



CBT4WOMEN@GMAIL.COM

052-3099293

אודות



בשיח הפסיכותרפויטי הקלאסי, המילה **"טכניקה"** נתפסת כמנוגדת לאופיו העמוק, האינטימי ומבוסס הקשר של הטיפול. לכן, ההיבט הטכניקליני של העבודה הטיפולית אינו זוכה ללמידה מספקת.

זו השנה השישית שבה המרחב הנשי בונה למטפלות מנוסות תוכנית לימודים מתקדמת, הנתפרת מתוך מחשבה על הצרכים הקליניים הממשיים העולים מן השטח.

השנה בחרנו להקדיש את מסלול הלימודים לפרקטיקה הטיפולית עצמה. נעמיק יחד בשאלה כיצד אנו מטפלות בהיבטים שונים של הטיפול האינטגרטיבי:

העמקה בטכניקה ההתייחסותית-דינאמית, בעבודה עם רגש, בטכניקות חוייתיות ובטיפול באימהות.

כמו בכל שנה, גם השנה נלמד **כקבוצה קטנה ומנוסה של מטפלות**, המבקשות ללמוד בקהילת מטפלות קרובה.

אתן מאוד מוזמנות להצטרף אלינו.

עלות

4993 ש"ח

(לאחר 25% הנחה)

היקף

38 מפגשים (76 ש"ח)

ארבעה מפגשי תרגול

חודשים

ספטמבר

עד יולי

מועד

ימי רביעי

אתר התוכנית

הרשמה



העמקה קלינית בטיפול ממוקד רגש

מרצה: לירון אליאסוב

קורס זה מיועד למטפלות מנוסות המבקשות להעמיק באופן ממוקד את יכולתן לעבוד עם רגש בחדר הטיפול. לא פעם, גם כאשר המטופלת מבינה היטב את מקורות הקושי ואת הדפוסים המשמרים את מצוקתה, לא מתרחש שינוי בפועל. בחדר הטיפולים נבנית הבנה, אך נוצרת תחושת תקיעות: מדברים על החוויה, אך לא מתרחש מגע עמוק דיו עם הרגש עצמו. שינוי עמוק מתאפשר כאשר מתקיימים **מגע עם החוויה**

הגופנית-רגשית, קבלה שלה, שהייה בתוכה ויצירת משמעות חדשה מתוכה.

הקורס נבנה מתוך ההכרה בפער הזה ומציע למידה של מודל אינטגרטיבי ממוקד רגש, המבוסס על **המשגה מדויקת של כאב רגשי, זיהוי דפוסי הימנעות מן החוויה, ושימוש בכלים ממוקדי גוף-רגש לחשיפה, ויסות ועיבוד**. מטרת הקורס היא לסייע למטפלות להעמיק את העבודה כך שתהפוך לחווייתית, התנסותית ומחוללת שינוי.

הקורס משלב בין תיאוריה עדכנית, המשגה קלינית ותרגול חווייתי נרחב, מתוך הבנה שעבודה רגשית אינה נלמדת רק ברמה הקוגניטיבית. המשתתפות ילמדו לבנות פורמולציה ממוקדת של מצוקת המטופלת לפי המודל האינטגרטיבי ממוקד הרגש, כבסיס לבחירת התערבויות מדויקות ויעילות.

יתורגלו כלים מעולמות ה: **פוקוסינג, SE, ו EFT** לצורך העמקת הקשב לחוויה הגופנית ולעיבוד כאב רגשי, בדגש על זיהוי הגנות, עבודה עם רגשות מעכבים, שימוש בקשר הטיפולי כמנוף לשינוי, והנעת תהליך של תיקון רגשי חווייתי.

מועד	תאריכים	היקף
------	---------	------

ימי רביעי,	2.9.26 -	14 מפגשים (28 ש"א)
11:00 - 12:30	13.1.27	ו - 4 מפגשי תרגול
עם ד"ר ענת קרמון פרסר		

2520 ש"ח

הרשמה

טיפול התייחסותי

מן התיאוריה לפרקטיקה

מרצה: ליהי בלסון חמל



בקורס נעמיק ברעיונות הגישה הפסיכודינמית-התייחסותית, ובאופן שבו הם מתרגמים לפרקטיקה קלינית. דרך קריאה ודיון בתאורי מקרה של המשתתפות ובוויניטות טיפוליות נבחן:

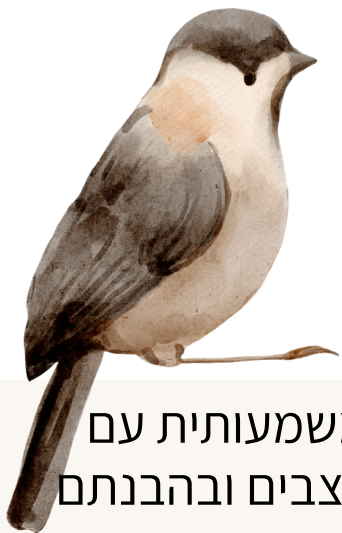
- מהו האופן בו יחסים טיפוליים מעצבים את המרחב הטיפולי?
 - איך נוכחת סובייקטיביות המטפלת ומהם הביטויים של הדדיות בקשר?
 - מתי נכון להשתמש בחשיפה עצמית של המטפלת כדי לקדם שינוי?
 - איך "עובדים" עם enactment של מטופלת על רקע טראומה התייחסותית?
 - כיצד נייצר תנועה מדיסוציאציה לאינטגרציה בין מצבי עצמי?
 - איך נגביר תחושת "agency" אצל המטופלת?
- נראה איך כותבים התייחסותיים מרכזיים דנו בשאלות אלה, ונחבר זאת הלכה למעשה להדרכה התייחסותית.
- זאת, מתוך עמדה דיאלקטית, הממוקדת ביחסים וב"כאן ועכשיו" - ומחפשת אחר "חוויות רגשיות מתקנות" במסגרת יחסים טיפוליים.



2160 ש"ח

הרשמה

מועד	תאריכים	היקף
ימי רביעי,	20.1.27 -	12 מפגשים
11:00 - 12:30	14.4.27	24 ש"ח



עבודה חווייתית עם מצבי עצמי

תרגול מתקדם

מרצה: לילר קורן

בשנים האחרונות הולכת ומתחדדת ההבנה כי עבודה טיפולית משמעותית עם מצבי עצמי שונים של המטופלת אינה יכולה להסתפק בזיהוי המצבים ובהבנתם בלבד, אלא מחייבת גם **עבודה חווייתית, רגשית ואינטימית**. עבודה זו מאפשרת מתן מענה לצרכים נפשיים שלא נענו בילדות, וכן יצירה של חוויות מתקנות בעלות ערך טרנספורמטיבי. יותר ויותר מתברר כי ללא הממד החווייתי הזה, קשה לאפשר תנועה נפשית עמוקה ומשמעותית. הקורס מיועד למטפלות מנוסות בעבודה עם מצבי עצמי, המבקשות **להרחיב את ארגז הכלים הקליני שלהן ולהעמיק את יכולתן ליישם עבודה חווייתית** באופן מדויק, גמיש ומותאם בשטח.

במסגרת הקורס נעסוק בין היתר בשאלות הבאות:

- כיצד ניתן ליישם כלים חווייתיים גם בעבודה עם מקרים מורכבים?
- כיצד ניתן לשלב מיקרו־התערבויות מדויקות בתוך טיפולים קיימים, גם כאשר המטופלת אינה רגילה לעבודה בסגנון זה?
- כיצד ניתן לעבוד עם מצבי עצמי מאתגרים במיוחד לטיפול?

הלמידה בקורס מבוססת על תרגול יסודי ואינטנסיבי של מיומנויות מתקדמות. באמצעות הדגמות קליניות, משחקי תפקידים ותרגול בזוגות, נעבור מן ה"דיבור על" אל ה"עבודה עם" — במטרה לחזק את המיומנות, להעמיק את תחושת המסוגלות, ולבסס ביטחון מקצועי בעבודה חווייתית עם מטופלות.

2160 ש"ח

הרשמה

היקף

12 מפגשים

24 ש"ח

היקף

5.5.27 -

28.7.27

מועד

ימי רביעי

11:00-12:30

שעות הקורס		שם המרצה	עבודה ממוקדת רגש	תאריך
11:00-12:30	לירון אליאסוב	שיעור	ספטמבר	2
11:00-12:30	לירון אליאסוב	שיעור	ספטמבר	9
11:00-12:30	לירון אליאסוב	שיעור	ספטמבר	16
11:00-12:30	לירון אליאסוב	שיעור	ספטמבר	23
11:00-12:30	ד"ר ענת קרמון פרסר	תרגול	אוקטובר	7
11:00-12:30	ד"ר ענת קרמון פרסר	תרגול	אוקטובר	14
11:00-12:30	לירון אליאסוב	שיעור	אוקטובר	21
11:00-12:30	לירון אליאסוב	שיעור	אוקטובר	28
11:00-12:30	לירון אליאסוב	שיעור	נובמבר	4
11:00-12:30	לירון אליאסוב	שיעור	נובמבר	11
20:00-21:30	לירון אליאסוב	שיעור	נובמבר	18
11:00-12:30	לירון אליאסוב	שיעור	נובמבר	25
11:00-12:30	ד"ר ענת קרמון פרסר	תרגול	דצמבר	2
11:00-12:30	ד"ר ענת קרמון פרסר	תרגול	דצמבר	16
20:00-21:30	לירון אליאסוב	שיעור	דצמבר	23
11:00-12:30	לירון אליאסוב	שיעור	דצמבר	30
11:00-12:30	לירון אליאסוב	שיעור	ינואר	6
11:00-12:30	לירון אליאסוב	שיעור	ינואר	13

שעות הקורס	מספר שעות אקדמאיות	מספר מפגשים	מרצה	שם הקורס	תאריך
11:30 - 13:00	24	12	ליהי בלסון חמל	טיפול התייחסותי בנשים – העמקה בטכניקה	20.1.27
					27.1.27
					3.2.27
					10.2.27
					17.2.27
					24.2.27
					3.3.27
					10.3.27
					17.3.27
					31.3.27
					7.4.27
					14.4.27
11:30 - 13:00	24	12	מורן קורן	עבודה חוויתית עם מצבי עצמי - תרגול מתקדם	5.5.27
					19.5.27
					26.5.27
					2.6.27
					9.6.27
					16.6.27
					23.6.27
					30.6.27
					7.7.27
					14.7.27
					21.7.27
					28.7.27



צוות ההוראה

לירון אליאסוב

פסיכולוג קליני ורפואי מדריך. מרצה בבית הספר ל-CBT אינטגרטיבי מבית לימוד קרוב ואוניברסיטת חיפה. עובד בקליניקה פרטית, ומתעניין בטיפול במבוגרים עם הפרעות חרדה, דיכאון והפרעות באישיות.



ליהי בלסון חמל

פסיכולוגית קלינית מדריכה. מנהלת את תכנית "עוגן" לפסיכותרפיה מבוססת אינטגרציה ב"מפרשים" ומובילה את מסלול הטיפול במבוגרים. חברה ומדריכה ב"קבוצת שיח". עוסקת במודלים של אינטגרציה - בניית גשרים בין טיפול פסיכודינמי לבין CBT. כותבת, מלמדת ומדריכה בנושא זה.



לילך קורן

פסיכולוגית קלינית מומחית. מטפלת ומדריכה מוסמכת מטעם ה-IST, חברה לשעבר בדירקטוריון האגודה הישראלית לסכמה תרפיה (אסת"י). עוסקת בהוראה ובהדרכה של מטפלים במסגרות אקדמאיות שונות בגישות חווייתיות ואינטגרטיביות.

