עיבוד לידה בגישה אינטגרטיבית

ענבר פריד צאיג | ד"ר ענת קרמון-פרסר | נעה אורן

הלידה היא אחד מצמתי הפריון המטלטלים והמורכבים בחיי האישה, גם כשהיא מתרחשת ללא סיבוכים. גופה, נפשה וזהותה של האישה נדרשות לשאת זעזוע עמוק, שלעיתים רבות קשה לתת לו מקום במציאות היומיומית שלאחר הלידה.
בקורס נלמד כיצד ניגש באופן ממוקד אל סיפור הלידה ונעבדו, דרך פרספקטיבות טיפוליות שונות:
חשיפה ממושכת (PE), חוויה סומטית (SE), תרפיה ממוקדת רגש (EFT), עיבוד קוגניטיבי (CPT), וטיפול קוגניטיבי התנהגותי. נדגיש את חשיבות העבודה עם הגוף ומה ש"נרשם בו", ונתרגל יצירת ארגז כלים מגוון המותאם לכל אישה בצורה גמישה.
נתייחס להיבטים ייחודיים כגון:

- התמודדות סמוכה ללידה לעומת עיבוד מאוחר
- עיבוד במהלך הריון חדש
- מוקדי עבודה הקשורים בעולמה הפנימי של האישה לעומת מוקדים בינאישיים כמו הקשר הזוגי, המפגש עם המערכת הרפואית, והקשר הטיפולי עצמו.

הקורס ילווה בדוגמאות קליניות, תרגול, והנחיות יישומיות.

25.1.27, 1.2.27, 8.2.27, 15.2.27,

22.2.27,1.3.27,8.3.27

14 ש"א 20:00-21:30

עלות: 1540 ש"ח

10% הנחה לנרשמות לשני קורסים, 15% - לשלושה קורסים