

העמקה קלינית בטיפול ממוקד רגש

מרצה: לירון אליאסוב

קורס זה מיועד למטפלות מנוסות המבקשות להעמיק באופן ממוקד את יכולתן לעבוד עם רגש בחדר הטיפול. לא פעם, גם כאשר המטופלת מבינה היטב את מקורות הקושי ואת הדפוסים המשמרים את מצוקתה, לא מתרחש שינוי בפועל. בחדר הטיפולים נבנית הבנה, אך נוצרת תחושת תקיעות: מדברים על החוויה, אך לא מתרחש מגע עמוק דיו עם הרגש עצמו. שינוי עמוק מתאפשר כאשר מתקיימים **מגע עם החוויה הגופנית-רגשית, קבלה שלה, שהייה בתוכה ויצירת משמעות חדשה מתוכה.**

הקורס נבנה מתוך ההכרה בפער הזה ומציע למידה של מודל אינטגרטיבי ממוקד רגש, המבוסס על **המשגה מדויקת של כאב רגשי, זיהוי דפוסי הימנעות מן החוויה, ושימוש בכלים ממוקדי גוף-רגש לחשיפה, ויסות ועיבוד.** מטרת הקורס היא לסייע למטפלות להעמיק את העבודה כך שתהפוך לחווייתית, התנסותית ומחוללת שינוי.

הקורס משלב בין תיאוריה עדכנית, המשגה קלינית ותרגול חווייתי נרחב, מתוך הבנה שעבודה רגשית אינה נלמדת רק ברמה הקוגניטיבית. המשתתפות ילמדו לבנות פורמולציה ממוקדת של מצוקת המטופלת לפי המודל האינטגרטיבי ממוקד הרגש, כבסיס לבחירת התערבויות מדויקות ויעילות.

יתורגלו כלים מעולמות ה: **פוקוסינג, SE, ו EFT** לצורך העמקת הקשב לחוויה הגופנית ולעיבוד כאב רגשי, בדגש על זיהוי הגנות, עבודה עם רגשות מעכבים, שימוש בקשר הטיפולי כמנוף לשינוי, והנעת תהליך של תיקון רגשי חווייתי.



היקף

8 מפגשים

22 שעות אקדמאיות

1980 ש"ח

הרשמה

חועדים

8:30-11:45	יום שישי	11.12.26
8:30-11:45	יום שישי	18.12.26
10:00-11:30	יום רביעי	23.12.26
10:00-11:30	יום רביעי	30.12.26
10:00-11:30	יום רביעי	6.1.27
10:00-11:30	יום רביעי	13.1.27
10:00-11:30	יום רביעי	20.1.27
8:30-11:45	יום שישי	29.1.27