

חוויה סומטית - הטראומה האצורה בגוף

תיאוריה וישום קליני

מרצה: ד"ר מירב טל-מרגלית

שיטת החוויה הסומטית (Somatic Experience) היא שיטה לטיפול בטראומה המעוגנת בגוף ובמערכת העצבים, שפיתח ד"ר פיטר לוין, מתוך ההבנה שטראומה 'נרשמת בגוף'. נשים המתמודדות עם טראומה, נמצאות בין ניתוק מגופן ועצמן (בעיקר כשהגוף הוא 'זירת האירוע הטראומטי') ובין האפשרות לחיבור מחדש, לריפוי ולחוסן.

בהכשרה בסיסית זו נתנסה בשפת ה- SE, שפת המוח ההישרדותי:

- נתמקד בהבנות עליהן מתבססת השיטה ונכיר את השימוש בתחושה המורגשת (ה- Felt Sense) ובמנגנון הפריקה. נדגיש את הכלת העוררות וניהולה, ואת אופני החיבור לניתוקים
- נלמד באופן חוויתי ויישומי כלים פרקטיים ב- SE להתערבויות טיפוליות ולמשאוב
- נדגיש את אופני שילוב השיטה בטיפולים הקיימים
- נתייחס לעמדה הייחודית של מטפלת ה- SE
- כמו-כן, נלמד להשתמש בכלים גם עבורנו כמטפלות, להרחבת יכולת הויסות, ההכלה והנוכחות שלנו, ומניעת טראומה משנית

מועד	תאריכים	מפגש פרונטאלי	עלות
ימי רביעי, 10:30-12:00	5.3.25 12.3.25 19.3.25	יום שישי, 29.3.25 9:00-12:15	750 ש"ח

רישום לשני קורסים מקנה 15% הנחה, רישום לתוכנית המלאה מקנה 20% הנחה