

טראומה בראי התיאוריה הפוליוגלית

תיאוריה וישום קליני

מרצה: יעל לי

הקורס מציע ידע נרחב אודות התיאוריה הפוליוגאלית ויישומיה בקליניקה, תוך כדי עבודה עם גוף המטפלת, ועם המטופלת. מערכת העצבים שלנו עוצבה על ידי הגנטיקה ועל ידי חוויות החיים שלנו. הללו צרובות בגוף שבתוכו אנו חיות, בפרט כשמדובר בנשים נפגעות טראומה מוקדמת. מערכת עצבים המאפשרת רווחה נפשית, היא כזו שיש בה גמישות בין תתי מערכות שונות, ומעברים התואמים את המציאות (ולא את הנטיות שהתקבעו בעקבות הטרומה). הבנה של מערכת העצבים, אנטומית ופיזיולוגית, מאפשרת יצירה של תהליכי שינוי בקליניקה ומחוצה לה, הן עבור המטופלת והן עבור המטפלת, המבינה את עצמה ומווסתת את עצמה.

נושאים מרכזיים בקורס:

- הבנה של התיאוריה הפוליוגאלית: אנטומיה, ופיזיולוגיה של מערכת העצבים והחיבור לפסיכולוגיה
 - יישומים של התיאוריה בקליניקה והדגמה של דרכי העבודה
 - דיון אודות מקרים מהקליניקה וחשיבה על דרכי התערבות מתאימות בסיטואציות מורכבות
- הקורס בנוי משיעורים תיאורטיים ותרגול חווייתי ויישומי.

עלות

675 ש"ח

מפגש פרונטאלי

יום שישי, 20.9.24
9:00-13:00

תאריכים

4.9.24
11.9.24

מועד

ימי רביעי,
10:30-12:00

רישום לשני קורסים מקנה 15% הנחה, רישום לתוכנית המלאה מקנה 20% הנחה